

## DISTRIBUCIÓN DEL CURSO

### PRIMERA FASE (octubre 2018 a febrero 2019):

#### Herramientas de preparación metodológica

- Tutoría de conocimientos (2/mes) – días en color azul
- Tutoría de seguimiento (2/mes) – días en color verde
- 1 sesión de método de estudio – 10 de octubre
- 1 sesión de estrategia de examen – 19 de diciembre

2018												2019																								
OCTUBRE						NOVIEMBRE						DICIEMBRE						ENERO						FEBRERO												
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1	2	1	2	3	4	5	6							1	2	3
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24		
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28					
														31																						

#### Herramientas de preparación teórica

- Simulacros (1 cada 3 semanas) - días en color amarillo
- Test de Autoevaluación (1 a la semana) – días en color naranja

2018												2019																								
OCTUBRE						NOVIEMBRE						DICIEMBRE						ENERO						FEBRERO												
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D		
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4							1	2	1	2	3	4	5	6							1	2	3
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17		
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24		
29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28					
														31																						

## SEGUNDA FASE (marzo 2019 a agosto 2019):

### Herramientas de preparación metodológica

- Tutoría de conocimientos (2/mes) – días en color azul
- Tutoría de seguimiento (2/mes) – días en color verde
- 1 sesión de estrategia de examen – 28 de mayo

2019

MARZO							ABRIL							MAYO							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	
28	29	30	31				29	30						27	28	29	30	31			

  

JUNIO							JULIO							AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	24	30	31					26	27	28	29	30	31	

### Herramientas de preparación teórica

- Simulacros (1 a la semana) - días en color amarillo
- Test de Autoevaluación (1 a la semana) – días en color naranja

2019

MARZO							ABRIL							MAYO							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			

  

JUNIO							JULIO							AGOSTO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30	31	

### TERCERA FASE (septiembre 2019 a diciembre 2019):

#### Herramientas de preparación metodológica

- Tutoría de conocimientos (1 cada 15 días) – días en color azul
- Tutoría de seguimiento (1 cada 15 días) – días en color verde
- 1 sesión de estrategia de examen – 29 de octubre

2019

SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
						1		1	2	3	4	5	6						1	2	3							1
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	16	15	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	23	22	
23	24	25	26	27	28	29	23	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	30	29	
30																					30	31						

#### Herramientas de preparación teórica

- Simulacros (1 a la semana) - días en color amarillo
- Test de Autoevaluación (1 a la semana) – días en color naranja

2019

SEPTIEMBRE							OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE							
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	
						1		1	2	3	4	5	6						1	2	3							1
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	16	15	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	23	22	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	30	29	
30																					30	31						

#### REPASO FINAL: mes de enero

- Entrenamiento diario con preguntas tipo test
- Planificación del repaso de cada asignatura cada día
- Acompañamiento emocional y ejercicios de motivación

## HORARIOS IMPORTANTES

### Horario de simulacros presenciales:

Lunes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

- Cada alumno recibirá el simulacro semanal en papel para poder realizarlo en nuestra sede de Madrid. De lo contrario, el simulacro se enviará en formato pdf.
- El día **10 DE OCTURE a las 10:00** se realizará la sesión de *Planificación de Estudio* y el *Método POE®* con una duración aproximada de 3 horas.
- Los días **19.12.18, 28.05.19 y 29.10.19** se realizará la sesión de *Estrategia de Examen* con una duración aproximada de 2 horas tras la cual se llevará a cabo un simulacro presencial. El total de la jornada no superará las 5h

**IMPORTANTE:** Estas sesiones son fundamentales y se recomienda encarecidamente la asistencia, pues no se repetirán en ningún otro momento.

La realización de las tutorías de conocimiento y tutorías teóricas podrán ser modificadas de forma puntual e individualizada atendiendo a las posibles necesidades de preparación del alumno.

**Áreas temáticas\* que se trabajarán en la totalidad del curso y que abordarán los conceptos clave para el EIR:**

1. Investigación.
2. Farmacología.
3. Inmunología y vacunas.
4. Salud Pública y Comunitaria.
5. Pediatría.
6. Fundamentos de Enfermería.
7. Obstetricia y Ginecología.
8. Áreas Médico-Quirúrgicas.
9. Gestión Clínica y Administración sanitaria.
10. Salud mental y psiquiatría.
11. Legislación y Bioética.
12. Geriatría.
13. Nutrición.

\* No todas las áreas temáticas ocupan la misma duración en las tutorías por videoconferencia. El docente siempre tratará de abordar la mayor cantidad de materia posible, en orden de prioridad de importancia para el examen. El material no dado en las tutorías, se estudiará por el alumno a través del Material de Equipo POE<sup>®</sup>

**Comunicación con Equipo POE<sup>®</sup>**

Teléfono: 911921009  
Correo electrónico: [info@equipopoe.es](mailto:info@equipopoe.es)  
Página web: [www.equipopoe.es](http://www.equipopoe.es)  
Facebook: Equipo Poe  
Twitter: @PreparaOPEyEIR